

成年人接触铅

铅是一种对人体危害极大的有毒重金属，因此最好避免接触铅。它可以存在于空气、土壤、水以及我们的家中。既然铅如此广泛的存在于我们的生活环境中，了解铅的主要来源既变得非常重要，并在某种程度上有效减少或防止进一步接触铅。



铅是如何影响成人的？

最常见的接触途径是成年人在工作或从事某些休闲活动中接触。其中包括以下风险较高的活动：

- 去除 1978 年之前建造的房屋中使用的含铅涂料；
- 黄铜和青铜制造；
- 回收铅电池；
- 在枪械范围内工作（教练或维修人员）；
- 狩猎（射击和重新装填铅弹药）；
- 钓鱼（钓鱼坠子和夹具）；
- 彩色玻璃（使用铅棒和焊接）；
- 制作陶器（染料和釉料）。

了解有关铅来源的更多信息，请访问 Michigan.gov/MiLeadSafe。

铅会对成年人造成哪些健康问题？

几乎每个人在一生中的某个时期都会接触过铅。然而，成年人因接触铅而出现健康问题的情况并不常见。相比儿童，成人的身体可以更有效地移除铅。但是，长期接触铅的成年人可能会遇到一些健康问

- 血压升高
- 肾功能下降
- 认知功能下降
- 反应时间较慢
- 情绪和行为改变



暴露于铅含量较高的环境中的成年人，工作一段时间后通常还会遇到一些其他的健康问题。

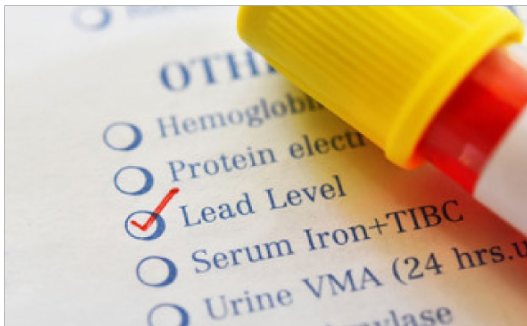
其中可能包括：

- 贫血
- 严重的胃痛、恶心、呕吐、腹泻和/或便秘
- 肌肉无力或酸痛
- 患心脏病的风险增加
- 精子和精液质量差
- 延迟受孕

儿童和胎儿接触铅的风险最大，
因为他们的身体和神经系统仍在发育。

要了解有关铅暴露对胎儿和婴儿的影响的更多信息，请阅读：

[孕妇及哺乳期妇女须知](#)



成年人是否应该进行血铅检测？

了解您是否最近或有持续接触铅的唯一方法是进行血铅检测。您可以通过联系为您提供医疗保健服务的个人或公司讨论您接触铅的问题或要求进行简单的血液检查。如需更多信息，请致电 800-648-6942 联系密歇根州卫生与公众服务部 (MDHHS) 或访问 Michigan.gov/MiLeadSafe。

预知更多信息

密歇根州卫生与公共服务部

饮用水热线

844-934-1315

密歇根各个地方卫生部门列表

Malph.org/Resources/Directory

密歇根州铅的安全须知网站

Michigan.gov/MiLeadSafe

儿童铅中毒预防计划

517-335-8885

Michigan.gov/MiLeadSafe

安全利用铅金属家庭计划

866-691-5323

Michigan.gov/MiLeadSafe

